



02.07.2024



Atletika

Štefela skočil 230, Škoda získala ve Zlíně pět titulů

...v regionu PLZEŇ Potřetí v kariéře se přenesl přes výšku 230 cm, poprvé se mu to podařilo pod otevřeným nebem. Výškař plzeňské Škody **Jan Štefela** byl jednou z hlavních hvězd atletického mistrovství ČR Zlíně, výborným výkonem získal třetí zlato v řadě na venkovních šampionátech. „Byla tady hrozná...

Mladá fronta DNES | 02.07.2024 | rubrika: Plzeňský kraj | autor: . (es) | N1

Laťka se třásla, ale Švábíková má limit

...skákala v letošní sezoně, pokaždé přes čtyři a půl metru, formu měla stabilní. A z mistrovství Evropy v Římě si **Amálie Švábíková** dokonce přivezla čtvrté místo. Jenže pořádně široký úsměv se na tváři 24leté atletky rozhostil teprve na domácím šampionátu ve Zlíně. Osobní rekord a ostrý olympijský...

Právo | 01.07.2024 | rubrika: Sport | autor: Michal Osoba | N1



Basketbal

Basketbalistky stále v přípravě vítězí, znovu si poradily se Slovenskem

...Ptáčkové i čtvrtý test, protože minulý týden zdolaly dvakrát Finsko – v Praze 84:72 a v Kutné Hoře 83:70. Šestnácti body přispěla k výhře **Karolína Šotolová**. "Bylo vidět, že byly holky trochu hlavami už doma a koncentrace na zápas byla slabší. Oproti včerejšímu utkání tam byl obrovský rozdíl v...

sport.ceskatelevize.cz | 26.06.2024 | URL

Obsahové duplicity: 26.06.2024 19:23 - sport.iDNES.cz N1 URL



Kanoistika - slalom

Zaflákaný župan po dědovi? Olympijská kolekce rozdělila ČR, sportovci ale jásají

...moderního a nedrželi se konzervativního stylu. Myslím si, že to může zaujmout úplně jinou skupinu lidí, než kterou zajímá sport," řekl kanoista **Lukáš Rohan**, jenž se na tvorbě kolekce podílel za sportovce. Chvála zazněla i od oštěpařky Nikolý Ogrodníkové či bývalé tenistky (a nyní matky dvou dětí na...

denik.cz | 02.07.2024 | rubrika: Ostatní sporty | autor: Vojtěch Žižka | URL



Parasport

Úspěchy českých paraatletů na mezinárodním závodě ve Freitalu

...třetí. Oba atleti zopakovali tato umístění i v soutěži hodů diskem v kategorii F34. Mezi českými reprezentantkami se ve vrhu koulí představily **Anna Luxová** a Eva Berná. Lepší výkon předvedla **Anna Luxová**, která hodila do vzdálenosti 8,48 m a získala stříbrnou medaili. Kompletní výsledky ZDE ...

paralympic.cz | 27.06.2024 | URL



Šerm

Mysteriózní Choupenitch tají před OH trenéra. Je jako tajná milenka, směje se

...to na tajňačku. Bronzový fletetista z OH v Tokiu **Alexander Choupenitch** se na pařížskou medailovou obhajobu připravuje s trenérem, jehož totožnost má zůstat utajena. Hra na schovávanou už trvá nějakou dobu a jejím důvodem je neprozradit nic z toho, jak se český šermíř připravuje na olympiádu. Že je...

denik.cz | 02.07.2024 | rubrika: Ostatní sporty | autor: Milan Novotný | URL

Vyšermovala pro TUL zlato a sní o vrtulníku

...šermířka z TUL **Veronika Bielešová** vybojovala na Českých akademických hrách 2024 v Liberci zlato, když v kordu suverénně vyhrála všech devět duelů. Česká reprezentantka v šermu kordem má radost nejen z výhry, ale i z toho, že úspěšně ukončila první ročník Fakulty zdravotnických studií TUL, kde se...

tul.cz | 27.06.2024 | URL

Plné znění



Atletika

Štefela skočil 230, Škoda získala ve Zlíně pět titulů

Mladá fronta DNES | 02.07.2024 | rubrika: Plzeňský kraj | autor: . (es) | N1

Sport v regionu

PLZEŇ Potřetí v kariéře se přenesl přes výšku 230 cm, poprvé se mu to podařilo pod otevřeným nebem. Výškař plzeňské Škody **Jan Štefela** byl jednou z hlavních hvězd atletického mistrovství ČR Zlíně, výborným výkonem získal třetí zlato v řadě na venkovních šampionátech. „Byla tady hrozná výšeň, proto jsem ani takový výkon nečekal. Teď se těším, až si dám něco studeného. Bohužel jen vodu, už jsme trochu najeli na přípravu na Paříž,“ líčil s úsměvem pro svazový web triadvacetiletý rodák z Krnova. Vítězný skok mu vyšel náramně. „Takový zažijete párkrát za sezonu. Rozběhnete se a hned cítíte: Jo, to je on!“ líčil Štefela, který se pak ještě neúspěšně pokoušel o ostrý olympijský limit 233 cm. „Už jsem do toho začal řezat, moc jsem chtěl a to ve výšce nefunguje. Tam člověk musí být uvolněný.“ Díky komfortní pozici v rankingu by ale v olympijské Paříži neměl chybět. „Doufám, že tam předvedu něco lepšího než na Evropě,“ připomněl nedávné páte místo z šampionátu v Římě. „Dostat se do finále nebude jen tak, už v kvalifikaci bude třeba bojovat,“ míní Štefela. Atleti Škody ve Zlíně váleli, získali celkem dvanáct medailí, z toho pět titulů. Kromě Štefely brali zlato Barbora Tichá (disk, 53,15), Kryštof Kozač (oštěp, 79,13), Daniela Volná (dálka, 62,5), a ženská štafeta na 4x400 m (Zavadilová, Šťastná, Jindrová, Petržilková, 3:42,88)

Laťka se třásla, ale Švábíková má limit

Právo | 01.07.2024 | rubrika: Sport | autor: Michal Osoba | N1

Pětkrát skákala v letošní sezoně, pokaždé přes čtyři a půl metru, formu měla stabilní. A z mistrovství Evropy v Římě si **Amálie Švábíková** dokonce přivezla čtvrté místo. Jenže pořádně široký úsměv se na tváři 24leté atletky rozhostil teprve na domácím šampionátu ve Zlíně. Osobní rekord a ostrý olympijský limit 473 cm!

Ne snad, že by se svěřenkyně Štěpána Janáčka musela stresovat o účast v Paříži. V olympijském rankingu byla na komfortní pozici. Ale přece jen jet na vrcholný závod sezony se skočenými 458 nebo 473 centimetry je pro psychickou pohodu rozdíl. „Jsem obrovsky spokojená. Nechávala jsem si to na poslední závody, kdy bylo možné limit splnit. A já celou sezonu na ostrý limit cílila,“ připomínala v neděli končící nominační období.

Před závodem by si zrovna nevsadila, že ji čeká nejkvalitnější závod kariéry. „Necítla jsem se od rána úplně dobře,“ přiznávala. K tomu spalující horko, které vysávalo energii. „A foukal ne úplně příznivý vítr, musela jsem hodně dlouho čekat na pokusy. Tak jsem ráda, že síly zbyly a laťka tam zůstala,“ hlásila s úlevou. Laťka se skutečně hodně zatřásla, než se rozhodla zůstat na stojanech. Životní maximum si Švábíková posunula o centimetr, dosud měla v tabulkách o centimetr nižší skok z loňské halové sezony.

Kromě sebevědomí jí výkon ze Zlína může pomoci i do startovní listiny nejprestižnějších mítinků mezi tyčkářské hvězdy. „Čekalo se, jestli předvedu nějaký výkon i kvůli Diamantovkám,“ říká. Do olympiády je ženská tyč na programu v Monaku a Londýně. „Každopádně si dvakrát třikrát před Paříží zazávodím,“ plánuje. Nechávala jsem si to na poslední závody **Amálie Švábíková**, skokanka o tyči

Limit i pro Müllera Kromě **Amálie Švábíkové** zdolal olympijský limit i Vít Müller na 400 m překážek. Osobní rekord si přitom vylepšil o více než půl sekundy na 48,41 a přiblížil se na 0,14 s Mužíkovu českému rekordu z roku 1997. Jako devátý se dostal do skupiny českých atletů s limitem pro OH. S kariérou se loučili sprinter Jan Veleba (druhý na stovce za 10,48) a „v civilu“ oštěpař Vítězslav Veselý. ck

Muži – 100 m: 1. Stromšík (Vítkovice) 10,43, 200 m: 1. Němejc (Dukla) 20,58, 400 m: 1. Krsek (Kladno) 46,04, 800 m: 1. Dudycha (Vysoké Mýto) 1:45,23, 400 m př.: 1. Müller (Dukla) 48,41, 3000 m př.: 1. Habarta (Uh. Hradiště) 8:29,24, výška: 1. Štefela (Škoda Plzeň) 230, dálka: 1. Meindlschmid (Uh. Hradiště) 784, oštěp: 1. Kozač (Škoda Plzeň) 79,13, tyč: 1. Ščerba (Ústí n/L) 567, disk: 1. Bárta (Olymp) 62,06, kladivo: 1. Myslyvčuk (Dukla) 75,48. Ženy – 100 m: 1. Maňasová (Vítkovice) 11,24, 200 m: 1. Jichová (Dukla) 23,88, 400 m: 1. Manuel (Tábor) 51,91, 800 m: 1. Ficenec (Dukla) 2:00,68, výška: 1. Hrubá (USK) 192, tyč: 1. Švábíková (USK) 473, oštěp: 1. Ogrodníková (Dukla) 61,19.

Z výsledků MČR atletů



Basketbal

Basketbalistky stále v přípravě vítězi, znovu si poradily se Slovenskem

sport.ceskatelevize.cz | 26.06.2024 | URL

České basketbalistky porazily v Praze na Královce v neveřejném přípravném zápase před srpnovou předkvalifikací na mistrovství světa Slovensko 65:54 a uspěly tak proti stejnému soupeřkám stejně jako v úterý, kdy zvítězily 85:60. Celkově zvládly svěřenkyně trenérky Romany Ptáčkové i čtvrtý test, protože minulý týden zdolaly dvakrát Finsko – v Praze 84:72 a v Kutné Hoře 83:70. Šestnácti body přispěla k výhře **Karolína Šotolová**.

"Bylo vidět, že byly holky trochu hlavami už doma a koncentrace na zápas byla slabší. Oproti včerejšímu utkání tam byl obrovský rozdíl v nasazení a potom je všechno spojené. Se slabší koncentrací padá úspěšnost střelby a děláme špatná rozhodnutí. Alespoň ztrát nebylo tolik. Nemůžeme ale holčím ubrat obrovské nasazení na útočném doskoku, kde jsme dominovali," uvedl asistent trenérky Petr Tremel.

"Slovenky hrály lepší utkání než včera, byly daleko aktivnější a nechtěly dostávat tolik bodů z podkošového prostoru a samy se tlačily pod koš. Bylo to o dost víc fyzické. Možná se naše hráčky i trochu nechtěly zranit, tak jsme byli v některých kontaktech slabší," doplnil Tremel.

"Vždycky se daří nějak jiné hráčce. Ze začátku to bylo takové unavené, byl to druhý zápas ve dvou dnech, takže měly holky unavené nohy. Špatně jsme komunikovaly v obraně a potřebovaly jsme zlepšit doskok, což se pak povedlo. Myslím, že i ve druhé půli se nám povedla víc obrana, měly jsme lepší spacing v útoku a víc se nám dařilo," uvedla **Šotolová**, která byla nejlepší střelkyní zápasu se Slovenkou Terézií Páleníkovou.

"Nebrala jsem to nějak víc na sebe, ale měla jsem prostě volné střelky, některé byly trochu těžší, ale věřila jsem si a padlo to tam. Měly jsme to v sobě, že je to poslední zápas, už jsme měly těžké nohy a čeká nás volno. Já se moc těším na 3x3, je to hodně něco jiného a musí si to člověk v sobě správně nastavit," dodala **Šotolová**.

Národní tým se znovu sejde za měsíc. Od 23. července do 1. srpna jej čeká kondiční soustředění ve Slovinsku. Od 5. srpna bude trénovat v Maďarsku, kde se v pátek 9. srpna a den poté utká s tamní reprezentací.

Turnaj předkvalifikace mistrovství světa v Mexiku český tým odehraje 19. až 25. srpna. Ve skupině se utká s Mali, Koreou a Venezuelou. V případě postupu do semifinále narazí na soupeře z druhé skupiny, kde jsou domácí Mexiko, Černá Hora, Nový Zéland a Mosambik. Česko – Slovensko 65:54 (19:16, 40:32, 54:39) Sestava a body Česka: Pospíšilová a Stoupalová po 6, Zeithammerová a Rokošová po 5, Holešínská 2 – **Šotolová** 16, Andělová 8, Paurová 7, Vyoralová, Šipová a Čechová po 3, Malíková 1.

Nejvíce bodů Slovenska: Páleníková 16, Jakubcová 11, Dudášová a Svetlíková po 7. Fauly: 15:18. Trestné hodky: 12/8 – 10/7. Trojky: 7:7. Doskoky: 54:37.



Kanoistika - slalom

Zaflákaný župan po dědovi? Olympijská kolekce rozdělila ČR, sportovci ale jásají

denik.cz | 02.07.2024 | rubrika: Ostatní sporty | autor: Vojtěch Žižka | URL

Už se stalo zvykem, že před každou olympiádou se Češi stávají národem expertů na módu a design. Důvod je jasný. Kolekce, kterou tuzemští sportovci obléknou na slavnostní zahájení her, už tradičně vyvolává emoce. Někdo je nadšený z netradičního řešení a těší se, že česká výprava mezi všemi ostatními zazáří svěžím a neotřelým stylem, jiní jsou zděšení a posmívají se. Před letošní Paříží dosáhl mumraj kolem kolekce dosavadního vrcholu.

Hned na začátku je třeba zdůraznit, že Český olympijský výbor spolu s hlavním autorem nástupové kolekce, designérem Janem Černým, předem očekávali, že pařížský soubor originálních svršků sklídí rozporuplné reakce.

Nemýlili se. Hlavně konzervativnější naladěná část sportovních fanoušků při zveřejnění flekatých trenčkotů, nezvykle užitých národních barev i překvapivých doplňků nevěřicně vypoukla oči. Naopak mladá část publika často neskrývala nadšení.

Trefně to shrnul šéf COV Jiří Kejval: „Moje děti mi říkaly, že je to super, moji trenérvníci zas, že jsme se zbláznili.“ A přesně tak to je. Co je pro někoho svěžím větrem a odvážným krokem mimo běžný průměr, je pro jiné nezvládnutým experimentem a samoučelnou exhibicí.

V diskusích na českých zpravodajských serverech, stejně jako na sociálních sítích, nepříliš překvapivě převažují kritické hlasy. Ponechme stranou žurivce, které z nějakého důvodu děsí mladík tmavé pleti na oficiálních fotografiích kolekce, a vyberme pár typických – ovšem nevulgárních – ohlasů na olympijské oblečení pro Paříž, tuto Mekkú módy a stylu.

„Takové župany bych se styděl nosit.“ „Ty trenčkoty vypadají, že sportovci zrovna vylezli z koupelny.“ „Přijde mi to jako inkoustem politý laboratorní plášť.“ „To nakoupili u Vietnamce ve výprodeji?“ „Naše výprava bude vyhlížet jako četa uklízečů, ten mantl vypadá jako silně jetý pracovní plášť.“

V jistém směru se dá kritika chápat: část sportovních fanoušků zkrátka a dobře nezastává názor, že hlavním smyslem olympijské kolekce má být zaujmout a odlišit se. „Originální ne vždy znamená pěkné a vkusné,“ opakuje se často v diskusích. Zatímco dnes již kultovní holinky na olympiádě v Londýně byly alespoň vtipné, Černého design připadá mnoha lidem až příliš přes čáru.

Jiná cílová skupina

Na slavnostním zahájení her u Seiny však budou kritizované „župany“ nosit sportovci. A ti, kteří se už ke kolekci vyjádřili, jsou převážně nadšení. Atletka Kristiina Sasínek Maki označila oblečení za „mega hustý“ a těší se, že kontroverzní trenčkot bude nosit i po olympiádě.

„Líbí se mi, že jsme se odhodlali jít do něčeho moderního a nedrželi se konzervativního stylu. Myslím si, že to může zaujmout úplně jinou skupinu lidí, než kterou zajímá sport,“ řekl kanoista **Lukáš Rohan**, jenž se na tvorbě kolekce podílel za sportovce.

Chvála zazněla i od oštěpařky Nikoloy Ogrodnikové či bývalé tenistky (a nyní matky dvou dětí na plný úvazek) Barbory Strýcové. A pokud někdo z české výpravy nadšený pro kolekci postrádá, zřejmě raději mlčí.

Jisté je, že přehlídka módního (ne)vkusu při zahájení je jen drobným doplňkem olympijského dění. Hlavní bude, jak si sportovci a sportovkyně povedou ve svých dresech na závodních místech.

Foto:

Česká olympijská kolekce pro OH v Paříži 2024.

FotoAuthors:

se svolením olympijskytm.cz/Jakub Zeman



Paraspport

Úspěchy českých paraatletů na mezinárodním závodě ve Freitalu

paralympic.cz | 27.06.2024 | URL

Čeští paraatleti opět ukázali své kvality, tentokrát na 13. ročníku mezinárodního závodu ve Freitalu. Celkem třináct sportovců reprezentovalo Českou republiku a dosáhli skvělých výsledků, z nichž nejvýraznější zazářil Martin Adamčík, který získal ocenění za nejlepší výkon celého meetingu.

Právě Martin Adamčík, jenž se umístil na prvním místě v hodu diskem v kategorii stojících a získal také stříbrnou medaili ve vrhu koulí.

Dalším úspěšným reprezentantem byl Michal Enge, který byl vyhlášen mezi čtyřmi nejlepšími za svůj výkon 28,80 m v hodu kuželkou.

Martin Dvořák si v kategorii F34 vytvořil osobní rekord v hodu oštěpem, když dosáhl výkonu 18,74 m.

Petr Vrátil se v kategorii stojících umístil na prvním místě v hodu oštěpem s výkonem 39,14 m, zatímco Martin Kukla obsadil třetí místo.

Diskař Michal Vimmer získal stříbrnou medaili za hod do vzdálenosti 36,94 m.

V soutěži koulařů v kategorii F33/F34 si Martin Dvořák odvezl druhé místo a Marek Douša třetí. Oba atleti zopakovali tato umístění i v soutěži hodu diskem v kategorii F34.

Mezi českými reprezentantkami se ve vrhu koulí představily **Anna Luxová** a Eva Berná. Lepší výkon předvedla **Anna Luxová**, která hodila do vzdálenosti 8,48 m a získala stříbrnou medaili.

Kompletní výsledky ZDE

Výprava ČR na meetingu ve Freitalu

Martin Adamčík

Eva Berná

Martin Dvořák

Marek Douša

Jiří Kohout

Martin Kukla

Anna Luxová

Tereza Odstrčilová

Michal Pallag

Jaroslav Petrouš

Václav Prusa

Petr Vrátil

Michal Vimmer

Zdroj a foto: Česká asociace tělesně handicapovaných sportovců



Šerm

Mysteriózní Choupenitch tají před OH trenéra. Je jako tajná milenka, směje se

denik.cz | 02.07.2024 | rubrika: Ostatní sporty | autor: Milan Novotný | URL

Je to na tajňačku. Bronzový fletista z OH v Tokiu **Alexander Choupenitch** se na pařížskou medailovou obhajobu připravuje s trenérem, jehož totožnost má zůstat utajena. Hra na schovávanou už trvá nějakou dobu a jejím důvodem je neprozradit nic z toho, jak se český šermíř připravuje na olympiádu.

Že je to zřejmě dobrá metoda, dokazuje třetí místo z nedávného mistrovství Evropy v Basileji, jež se dalo považovat za generálku na pařížskou olympiádu.

Člověka, s nímž trénuje, však nesmí nikdo znát.

„Vím, že to zní strašně mysteriózně, ale pro to, co má následovat, je to nutné. Vybíráme kvůli tomu i neobvyklá místa na trénink. Třeba takové hotelové pokoje, které mají vyšší strop. Důvodem je to, aby prostory byly vhodné pro šermířský trénink,“ vyprávěl třicetiletý šermíř. V úvahu připadají i garáže, v Hongkongu zase trénovali v dětské herně. „Je to bizár, ale zároveň i jediná možnost,“ pokračoval rodák z Brna.

Celé to považuje za zajímavou zkušenost. „Je to takové zvláštní a svým způsobem i vtipný. Připadám si, jako bych páchal nevěru s tajnou milenkou,“ usmíval se.

„Je na to potřeba prostor, ale díky tomu jsme zároveň schopní dělat, co potřebujeme. Nejdůležitější však je to, s kým na tom pracuju. Před ostatními fletisty je to trochu hra. Trolíme, abychom odvedli pozornost od toho, co skutečně dělám.“

Soupeři se domnívají, že ho trénuje fyzioterapeut Patrik Grosman, který postává u planše jako trenér. Choupenitch však oficiálně žádného trenéra nemá. „Není to běžná praxe. Nikdo z první světové dvacítky takhle přípravu nepojal, ale vnímám jako výhodu, protože ostatní o mně nemají informace. Mohu je překvapit. Nedá se vycházet z úspěšné praxe. Je třeba hledat něco nového,“ prohlásil.

Protože je Francie díky dávné tradici země šermu zaslíbená, **Alexandera Choupenitche** v Paříži nemůže nic překvapit. „Byl jsem tam snad stokrát... No to asi ne, ale pobývam tam hodně často. Šermuju i za francouzský klub. Paříž znám jako turista, i když jsem si hlavní památky prohlédl. Je to krásné město a ze sportovní stránky ho znám dobře,“ líčil.

Věří, že mu v Grand Palais budou fandit i Francouzi

Šermířský turnaj proběhne v historické budově Grand Palais, která byla původně postavená pro Světovou výstavu v roce 1900. Nedávno prošla kompletní rekonstrukcí a nyní už je připravená pro turnaje nejlepších šermířů světa.

„Je to krásná budova. I když jsou lístky drahé, bude tam vyprodáno a diváci vytvoří skvělou atmosféru. Francouzi šermu rozumí a domácí jsou pro ně hrdinové. Budu tam mít své příznivce z rodiny, ale věřím, že mi budou fandit i místní, protože klub, jehož jsem členem, je z Paříže,“ zmínil.

Kromě fletisty Choupenitche bude v Paříži šermovat i družstvo českých kordistů. „Jsem rád, že nás bude v Paříži víc. Je to stejný sport, ale jiná zbraň. Žádná rivalita mezi námi nepanuje. Vzájemně si fandíme,“ vykládal a pustil se do porovnání, v čem se boj oběma bodnými zbraněmi liší.

„V kordu jde o to, kdo první zasáhne soupeře na celém těle, kdežto ve fletu existuje právo útoku a obrany. Kord je pro diváka jednodušší na pochopení pravidel, je silovější a dá se při něm taktizovat. Flet je určitě rychlejší a techničtější. Zajímavé je, že neexistují šermíři, kteří by kombinovali obě zbraně. Každá má svá specifika,“ vysvětlil do 196 centimetrů vytáhlý čahoun.

Flet byl pro něj první volbou. „Když jsem začínal, v Brně se dalo jít jen na flet. Nevěděl jsem, že se dá šermovat i jinak.“

Foto:

Šermíř **Alexander Choupenitch**

Šermíř **Alexander Choupenitch**

Šermíř **Alexander Choupenitch**

Šermíř **Alexander Choupenitch**

FotoAuthors:

Vyšermovala pro TUL zlato a sní o vrtulníku

tul.cz | 27.06.2024 | URL

Dvaadvacetiletá šermířka z TUL **Veronika Bielešová** vybojovala na Českých akademických hrách 2024 v Liberci zlato, když v kordu suverénně vyhrála všech devět duelů. Česká reprezentantka v šermu kordem má radost nejen z výhry, ale i z toho, že úspěšně ukončila první ročník Fakulty zdravotnických studií TUL, kde se připravuje na dráhu záchranářky. Jejím snem je jednou snášet se s pomocí z nebes a také porazit světovou šermířskou elitu.

Veroniko, gratuluji k úspěchu. Jak se cítíte po devíti vyhraných zápasech v řadě?

Jsem po turnaji hodně unavená, zároveň mám velkou radost. O to větší, že jsem zvítězila na své domovské univerzitě. Jsem moc ráda, že jsem mohla reprezentovat TULku a přinést jí zlatou medaili.

Start na Českých akademických hrách 2024 je pro vás první zkušenost. Jak hry hodnotíte?

Organizace je opravdu skvělá, perfektní je i zázemí. Jinak většina šermířek jsou sportovkyně, které mají šerm rády, hodně na sobě pracují, ale většina z nich to dělá při studiu jako hobby. Ale nechci, aby to vyznělo namyšleně. Mám ke všem soupeřkám respekt. Medaile si moc vážím.

Jste juniorskou mistryní Evropy z roku 2020, vítězkou Světového poháru v šermu v sezóně 2020/2021 a držitelkou bronzové medaile z mládežnické olympiády v Buenos Aires 2018. Zatím vám nevyšla jen kvalifikace na olympiádu. Mrzí vás to?

Zas tolik ne. Nesouhlasím s našimi kvalifikačními kritérii. Olympiáda je také příliš krátká na to, aby se ukázaly opravdové kvality. Můj sen byl vyhrát světový pohár a ten jsem si splnila. Jenže zatím jen v juniorské kategorii. Takže věřím, že se mi to jednou podaří i v seniorské kategorii.

Jste levačka. Je to v šermu výhoda?

Všichni mi vždy říkali, že to mám jednodušší, ale já v tom velký rozdíl nevidím. Myslím, že to je skoro stejné. Přejde mi to podobně, jako když kopete do míče. Je jedno, jestli levou, nebo pravou nohou.

Jak jste se vlastně k šermu dostala? Zlákaly vás třeba dobrodružné filmy typu Pirátů z Karibiku?

To vůbec ne. Ten důvod byl obyčejnější. Bydleli jsme v pražských Letňanech a šermířský klub byl kousek od našeho domu, tak mě tam mamka přihlásila.

Šermovat jsem začala v osmi letech. Ze začátku jsme hráli jen pohybové hry, postupně mě šermování uchvátilo.

Šermujete s kordem. Máte tuto zbraň od začátku?

Ano. V klubu, kde jsem začínala šermovat, byl jen kord. Teď se ještě přidružila šavle. Já to ale rozhodně nechci měnit.

V čem je vlastně rozdíl oproti fleretu? Na první pohled mi obě zbraně přijdou stejné.

Primárním rozdílem je bodná plocha. Ve fleretu se bodá jen do oblasti vesty. V kordu se bodá od hlavy až po paty. Kord je také nejtěžší, má okolo tři čtvrtě kilogramu.

Může to být nebezpečný sport?

Ne, materiály, které nás chrání, jsou bezpečné. Moje jediné zranění byl podvrknutý kotník, když jsem špatně došlápla.

Když už mluvíme o zranění, studujete zdravotnické záchranářství. Láká vás jednou zachraňovat životy v sanitce?

No jasně, moc. Chtěla bych jezdit se sanitkou. Takovou metou je pro mě i vrtulník. No ale, musím postupně (smích).

Jak zvládáte skloubit vrcholový sport se studiem?

Jsem moc ráda, že mám ukončený první ročník, ulevilo se mi. Mě tohle studium baví a na FZS v Liberci se mi líbí. Neseďme jen v lavicích, ale máme hodně praxe, je to pestré. A jak to zvládám? Moc mi při studiu pomáhá disciplína, kterou jsem získala v mém sportu. Někdy se mi nechce, ale vím, že musím a přinutím se. Stejně tak se mi občas nechce na trénink, ale jedu. Můj klub je v Praze, dojíždím na tréninky třikrát týdně. Když mám zrovna praxe, snažím se si je psát do Motola. Faktem je, že to skloubení studia a sportu je někdy náročné, nemám žádný individuální studijní plán. Měla jsem ho na střední škole a úplně mi to nepomohlo, ve škole mě vždy spíš vydrtili. Takže jsem si řekla, že to na vysoké zvládnou při denním studiu.

Jaké předpoklady by měl mít adept šermu? A vzkážete něco lidem, co by chtěli začít šermovat?

Důležitý je postřeh, jinak šermíři jsou všech postav a tělesných konstitucí. Nejste ničím limitováni, žádnou váhou nebo výškou. Člověk může začít šermovat kdykoliv. Myslím, že spousta lidí, co teď závodí na akademických hrách, začala až na vysoké škole během studia. Šerm můžu jen doporučit, samozřejmě i holkám. Bylo by fajn, kdyby si to každý aspoň zkusil. Věřím, že by to spoustu lidí pak chytlo jako kdysi mě.

Adam Pluhař