

24.04.2023

**VICTORIA VSC MŠMT****Školní inspekce: Úroveň tělesné zdatnosti dětí se od 90. let zhoršila**

...shyby 11 procent studentek a 17 procent chlapců na SŠ. Vedle inspekce se na měření podílela také Asociace školních sportovních klubů (AŠSK), **Vysokoškolské sportovní centrum (VSC) Victoria** a tělovýchovné fakulty z Univerzity Karlovy, Masarykovy univerzity v Brně a Univerzity Palackého v Olomouci. ...

novinky.cz | 18.04.2023 | rubrika: Věda a školy, Stalo se | autor: ČTK | [URL](#)

Obsahové duplicity: 18.04.2023 - ct24.cz [N1](#) [URL](#)

**Atletika****Hlaváč má všechno zlato. Chybí jen limit na Budapešť**

...závod sice nezapadal úplně do jeho programu, ale kladenských chodec **Vít Hlaváč** věděl, že pokud ho nepostihne nějaká nepředvídaná nepříjemnost, titul mistra republiky na 20 kilometrů je v jeho silách. To se v Olomouci za příjemného vytrvaleckého počasí potvrdilo. Díky času 1:28:51 se mu podařilo...

Kladno-Beroun-Rakovník-Příbram-Mělnický deník | 19.04.2023 | rubrika: Sport | autor: MILAN NOVOTNÝ | [N1](#)

Obsahové duplicity: 19.04.2023 - Boleslav-Benešov-Nymburk-Kolín-Kutnohorský deník [N1](#), 18.04.2023 9:52 - kladensky.denik.cz [N1](#) [URL](#)

**Basketbal****Basketbalistky USK zvítězily v Brně a dělí je krok od obhajoby titulu**

...lety ve finále se stejným soupeřem (tehdy IMOS Brno). V této sezoně překonal i předchozí maximum Brna (256). Hostům z USK opět chyběla **Tereza Vyoralová**, do sestavy se naopak vrátila **Veronika Voráčková**. Pražanky nepustily soupeře ani jednou do vedení a na rozdíl od pátečního utkání si...

sport.cz | 23.04.2023 | rubrika: Basketbal | [URL](#)

**Házená****Janssenová deptala Michalovce a vychytala Andělům bronz**

...slavili 27:25 (13:14). Velkou měrou se o zisk bronzu postarala skvěle chytající brankářka Mostu Ellen Janssenová a desetigólová kanonýrka **Charlotte Cholevová**. „Jsme samozřejmě moc spokojené s bronzovými medailemi, protože sezona nebyla vůbec jednoduchá. Bylo to vybojované třetí místo, vládne...

Ústecký deník | 24.04.2023 | rubrika: Sport/Severní Čechy | autor: VÁCLAV VEVERKA | [N1](#)

Obsahové duplicity: 24.04.2023 - Chomutovský, Mostecký, Žatecký, Lounský deník [N1](#), Liberecký, Jablonecký, Českolipský deník [N1](#)

**Judo****Sportovcem kraje se stal judista Kopecký**

...Čechy Sportovcem Středočeského kraje za rok 2022 je **Adam Kopecký**, který vyhrál v hlavní kategorii. Na vrchol ankety vynesly mladoboleslavského judistu dvě bronzové medaile z mistrovství světa dorostu a juniorů. V kategorii Největší sportovní talent dostala nejvíce hlasů stolní tenistka z Vlašimi...

Mladá fronta DNES | 20.04.2023 | rubrika: Střední Čechy | autor: (prp) | [N1](#)

Plné znění**VICTORIA VSC MŠMT****Školní inspekce: Úroveň tělesné zdatnosti dětí se od 90. let zhoršila**

novinky.cz | 18.04.2023 | rubrika: Věda a školy, Stalo se | autor: ČTK | [URL](#)

Dnešní děti se oproti školákům z 90. let výrazně zhoršily ve vytrvalostním běhu, naopak podobné výsledky v porovnání se svými vrstevníky z předchozí generace dosahují žáci ve skoku dalekém a v děláni sedů-lehů. Vyplývá to z testování, které s dalšími institucemi připravila Česká školní inspekce (ČŠI).

Výsledky měření tělesné zdatnosti, které se zhruba po 30 letech na většině základních a středních škol v Česku konalo loni, v úterý představili ministr školství Vladimír Balaš (STAN) a ústřední školní inspektor Tomáš Zatloukal.

Inspektoři porovnávali výsledky žáků třetího ročníku a sedmého ročníku základních škol a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií a druhého ročníku středních škol ve čtyřech motorických testech.

Na podzim 2022 tak inspekce na 3700 základních a 1100 středních školách v Česku měřila výkony dětí ve vytrvalostním běhu, v děláni sedů-lehů a ve skoku dalekém. Žáci na základních školách ještě běhali na krátkou vzdálenost, což mělo otestovat jejich rychlostní obratnost, hbitost a rychlost. Chlapci ve druhém ročníku střední školy zase prováděli shyby, dívkám téhož věku se měřila délka výdrže ve shybu.

Z měření vyplynulo, že zhruba šest procent žáků třetího ročníku a deset procent žáků sedmého ročníku je nedostatečně pohybově zdatných. U středoškoláků má problémy se všemi testovanými pohybovými aktivitami problém dokonce 15 procent dětí.

Nízká tělesná zdatnost je přitom podle ČŠI spojená se zdravotními riziky a může omezovat připravenost pro výuku a zvládání každodenních pohybových úkolů.

Srovnatelné výsledky jako dříve jen v silových aktivitách

Hůře jsou na tom s kondicí dívky. Vytrvalostní člunkový běh bez problémů zvládla jen tři procenta děvčat v sedmém ročníku ZŠ a ve druhém ročníku SŠ, u žáků třetí třídy to bylo devět procent. Běh ale nyní činí problémy i českým chlapcům. V porovnání se školáky, kteří stejné cviky podstoupili v 90. letech, pozorují inspektoři u dnešních dětí ve všech sledovaných věkových skupinách výrazné zhoršení.

Srovnatelné výsledky mají žáci základních škol s výsledky dětí v minulosti v silových aktivitách, informoval Zatloukal. V tomto školním roce zvládlo v optimální kvalitě shyby 11 procent studentek a 17 procent chlapců na SŠ.

Vedle inspekce se na měření podílela také Asociace školních sportovních klubů (AŠSK), **Vysokoškolské sportovní centrum (VSC) Victoria** a tělovýchovné fakulty z Univerzity Karlovy, Masarykovy univerzity v Brně a Univerzity Palackého v Olomouci.

Měření tělesné zdatnosti dětí chce ČŠI pravidelně opakovat. V budoucnu by se mělo konat pravidelně každé čtyři roky, řekl Zatloukal. Cílem je podle něj to, aby inspektoři mohli sledovat rozvoj pohybových schopností těchto dětí.



Atletika

Hlaváč má všechno zlato. Chybí jen limit na Budapešť

Kladno-Beroun-Rakovník-Příbram-Mělnický deník | 19.04.2023 | rubrika: Sport | autor: MILAN NOVOTNÝ | N1

Tenhle závod sice nezapadal úplně do jeho programu, ale kladenských chodec **Vít Hlaváč** věděl, že pokud ho nepostihne nějaká nepředvídaná nepřijemnost, titul mistra republiky na 20 kilometrů je v jeho silách.

To se v Olomouci za příjemného vytrvaleckého počasí potvrdilo. Díky času 1:28:51 se mu podařilo završit letošní zlatý hatrick, do nějž se počítá i halový titul na pětku a nedávné vítězství v mistrovství ČR na 35 km.

Kromě toho se stal potřetí mistrem na dvacítku.

„S časem bych za normální okolností spokojený nebyl, ale pojal jsem to tréninkově a jsem rád, že se mi podařilo obhájit prvenství.

V neposlední řadě jsem bodovým ziskem za první místo pomohl klubu, jednalo se o závod započítávaný do prvního kola atletické extraligy,“ zmínil člen A. C. Tepo Kladno tradiční soutěž družstev.

„Největší radost jsem ale měl z toho, že mohl závodit v ideálním zdravotním stavu a budu se moct vrhnout do další přípravy,“ připomněl problém se stehenním svalem na pravé noze, kvůli němuž se v posledních týdnech nemohl věnovat chodecké přípravě, ale jen běhat a jezdit na kole.

Za měsíc se totiž v Poděbradech koná mistrovství Evropy chodeckých týmů, kde plánuje start v závodě na 35 kilometrů. Právě k tomu bude směřovat veškerá příprava. „Chybí mi potvrzovací limit Českého atletického svazu na mistrovství světa v Budapešti,“ zmínil čas 2:36:00, takže má velkou motivaci v lázeňském městě uspět. „V Poděbradech musím požadovaný výkon zajít. Jinak by pro mě v podstatě skončila sezona. Doufám, že mě nebude brzdit žádný zdravotní problém, protože v mých silách to je,“ prohlásil **Hlaváč**.

V nadcházejících týdnech bude šestadvacetiletý chodec zároveň finišovat na kladenském ČVÚT, kde studuje obor biomedicínské inženýrství.

„Tři dny před závodem v Poděbradech mám nejzazší termín na odevzdání diplomky.

Takže toho mám před sebou docela dost,“ dodává olympionik.



Basketbal

Basketbalistky USK zvítězily v Brně a dělí je krok od obhajoby titulu

sport.cz | 23.04.2023 | rubrika: Basketbal | URL

Basketbalistky ZVVZ USK Praha v neděli zvítězily ve druhém finále ŽBL na hřišti brněnských Žabin 94:71, ujal se v sérii vedení 2:0 a už jen jedna výhra je dělí od obhajoby titulu. Svěťenkyně trenérky Natálie Hejkové mohou završit sedmáctý triumf a třináctý po sobě ve středu doma na Královce. Hrát se bude od 20:15.

Hlavní oporou Pražanek byla s 21 body kapitánka Teja Oblaková. Její spoluhráčka Brionna Jonesová zaznamenala double double za 17 bodů a 10 doskoků. Nejlepší střelkyní Brna byla Nikolína Kneževičová, která nastřílela 14 bodů.

USK proloužil sérii neporazitelnosti na 271 zápasů. Naposledy v soutěži prohrál před téměř deseti lety ve finále se stejným soupeřem (tehdy IMOS Brno). V této sezoně překonal i předchozí maximum Brna (256).

Hostům z USK opět chyběla **Tereza Vyoralová**, do sestavy se naopak vrátila **Veronika Voráčková**. Pražanky nepustily soupeře ani jednou do vedení a na rozdíl od pátečního utkání si vypracovaly brzy dvojciferný náskok. Díky třinácti bodům Jonesové nebo dvanáctibodové Oblakové vedly v poločase o 19. USK opět dominoval v doskakování a Žabiny předčil v této herní činnosti v poměru 52:28. Náskok úřadujících šampionek narůstal i po přestávce a favorit vedl v jednu chvíli až o 33 bodů. Domácí basketbalistky až v závěru skóre mírně zkorigovaly. Vedle Oblakové, Jonesové nastřílely za USK dvojciferný počet bodů také Alyssa Thomasová, Marja Condeová (obě 15) a Voráčková (12).



Házená

Janssenová deptala Michalovce a vychytala Andělům bronz

Ústecký deník | 24.04.2023 | rubrika: Sport/Severní Čechy | autor: VÁCLAV VEVERKA | N1

Mostecké házenkářky po zlatu v Českém poháru slaví interligový bronz. V dramatickém zápase o třetí místo se slovenskými Michalovci Černí andělé před svými fanoušky slavili 27:25 (13:14). Velkou měrou se o zisk bronzu postarala skvěle chytající brankářka Mostu Ellen Janssenová a desetigólová kanonýrka **Charlotte Cholevová**.

„Jsme samozřejmě moc spokojené s bronzovými medailkami, protože sezona nebyla vůbec jednoduchá. Bylo to vybojované třetí místo, vládne spokojenost,“ usmívala se po zápase šťastná **Cholevová**, která po sezoně Anděly opustí a zamíří do francouzského Brestu.

Vítězství se ovšem nerodilo snadno. Michalovce vedly v Mostě až do 42. minuty, kdy zápas došel do remízového stavu 18:18 a v ten moment Andělé začali pracovat na náskoku a navíc se v tu dobu rozchytala Janssenová, která Michalovce hodně deptala. V závěru prvního poločasu jim vygumovala hned šest útoků za sebou.

Mosteckanky navíc ještě zahodily čtyři sedmimetrové hody.

„Byl to velmi dobrý kolektivní výkon, vsadili jsme na hru, kterou v tuto chvíli můžeme praktikovat. Pořád to může být lepší, ale jsem rád za všechny hráčky, které nastoupily a pomohly týmu a zápas úspěšně zvládly. Bylo to důležité vítězství před play off, protože to už je zase úplně jiná soutěž a budeme potřebovat každou hráčku, aby týmu pomohla,“ přidal svůj pohled mostecký Jiří Tancoš.



Sportovcem kraje se stal judista Kopecký

Mladá fronta DNES | 20.04.2023 | rubrika: Střední Čechy | autor: (prp) | N1

Střední Čechy

Sportovcem Středočeského kraje za rok 2022 je **Adam Kopecký**, který vyhrál v hlavní kategorii. Na vrchol ankety vynesly mladoboleslavského judistu dvě bronzové medaile z mistrovství světa dorostu a juniorů. V kategorii Největší sportovní talent dostala nejvíce hlasů stolní tenistka z Vlašimi Veronika Poláková, mládežnickým týmům kralovaly beachvolejbalistky Anna a Kateřina Pavelkovi, dospělým družstvům už tradičně dominovali basketbalisté Nymburka. Do Síně slávy byl uveden bývalý kapitán hokejové reprezentace Jiří Pospíšil, nejúspěšnějším krajanem se stal nymburský kanoista Martin Fuksa. Trenérem roku byl vyhlášen úspěšný mladoboleslavský kouč extraligového florbalu Petr Novotný. Středočeský kraj vyhlásil výsledky při slavnostním večeru ve Slaném.